

# FORMATEURS : BOOSTER SON IMPACT À L'ORAL

Améliorer la forme pour valoriser encore plus le fond



**PROGRAMME**  
Accessible en :



Intra-entreprise



Visio formation



## J -15 > questionnaires avant-stage ciblant contexte, missions, difficultés et cas pratiques relayés par les participants

### 1 | Synchroniser sa communication non verbale avec son discours

- ▶ L'enthousiasme et l'énergie à communiquer
- ▶ Les 4 postures et leurs impacts sur le sens du message
- ▶ Le maintien conscient
- ▶ La gestuelle : les gestes de base et les geste d'auto-contact
- ▶ Les déplacements et l'espace de l'orateur
- ▶ Les mimiques et l'expressivité du visage
- ▶ Le regard
- ▶ L'impact de la tenue vestimentaire

### 2 | Moduler sa voix pour éviter la monotonie

- ▶ Le rôle de la respiration
- ▶ L'articulation et la diction
- ▶ Le volume de la voix
- ▶ La prosodie et l'intonation
- ▶ L'utilisation des pauses
- ▶ Le débit
- ▶ Le bon usage de la répétition



### VIDEO TRAINING DÉFIS « 5' pour convaincre »

- ▶ Interventions orales filmées
- ▶ Débriefing des autres participants et du formateur - utilisation d'un outil de débriefing interactif



### Ancrage des acquis

- ▶ Consolidation / Plan d'action individuel
- ▶ Éval'formation et remise des attestations



S.A.V. Pédagogique : crédit mail 7/participant pendant 6 mois



Objectifs pédagogiques  
**COMMENT FAIRE POUR ...**



1 Synchroniser sa communication non-verbale avec son discours



2 Moduler sa voix pour éviter la monotonie



### ÉVAL'FORMATION

Avant la formation : Identifier ses **attentes**, ses enjeux, remonter ses **difficultés**, son **contexte**

En fin de formation : **Auto-évaluer sa progression personnelle** sur chaque objectif pédagogique

Après la formation : **Donnez votre avis** sur l'utilité de la formation de retour à votre poste de travail !



### PROFIL DE L'INTERVENANT

Consultant Senior et coach, concepteur pédagogique



### PUBLIC

**Personnes concernées** : Formateur indépendant, formateur interne

**Prérequis** : Formateur expérimenté

**Effectif** : préconisé 8 participants



### MODALITÉS



**Intra-entreprise** : organiser cette formation dans votre entreprise



**Visio formation** : formation accessible à distance via classes virtuelles

[Cliquer pour demander un devis détaillé](#)

## Les activités pédagogiques Capite Corpus



**DécliC** > prendre conscience ...



**MécaniC** > s'approprier une méthode...



**PratiC** > se mettre en situation ...



**VéridiC** > s'entraîner dans son contexte ...



Vous êtes en situation de **handicap** : nous sommes là pour personnaliser votre accompagnement : [nous contacter](#)