



DYNAMISER SES RÉUNIONS

Booster la participation et gérer les situations délicates



Programme détaillé :

9 modules « micro learning » - durée 2 h15 + 4 séances de coaching individuel à distance - durée 3 h

Coaching «démarrage»

1er étape : Délivrer un message efficace via les modules en micro-learning :

- ▶ **Réussir une présentation orale** : comment capter l'attention, canaliser les réactions, garder le cap et convaincre (15 min)
- ▶ **Conduire une réunion d'équipe** : comment lancer la réunion et la rendre productive (15 min)
- ▶ **Se préparer à défendre une idée** : comment affiner son discours pour se donner toutes les chances d'être entendue (15 min)
- ▶ **Booster la participation en réunion d'équipe** : comment réveiller et stimuler les esprits (15 min)

Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

2è étape : Gérer une réunion difficile via les modules en micro-learning :

- ▶ **Conduire une réunion tendue** : comment naviguer en souplesse pour faire face à l'obstacle (15 min)
- ▶ **Exprimer son désaccord face à un groupe** : comment faire preuve de tact sans imposer sa vérité (15 min)
- ▶ **Canaliser les bavards** : comment affirmer sa position d'animateur avec habileté (15 min)
- ▶ **Gérer un leader en réunion** : comment canaliser, avec asservité, leur intervention (15 min)
- ▶ **Féliciter l'équipe** : comment témoigner une réelle considération (15 min)

Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

Coaching «bilan»

Coaching «démarrage»

Entretien de 30 minutes en amont avec le consultant pour déterminer son contexte, ses enjeux et objectifs

Coaching «Intermédiaire»

Séances d'1 heure tout au long du parcours pour mettre à jour les difficultés rencontrées dans la pratique, ancrer les bons réflexes et fixer des objectifs concrets à mettre en application

Coaching «bilan»

Entretien de 30 minutes avec le consultant pour déterminer un plan d'actions et faire le bilan de l'action

Les + :

- une offre flexible et individuelle qui s'adapte au niveau et besoin du participant
- un carnet de **synthèse** et de **progression** individuel est transmis au stagiaire et complété au fur et à mesure de la formation
- un formateur référent en management et **coach certifié** pour un accompagnement pédagogique et personnel

PUBLIC

Personnes concernées : Managers ayant un lien hiérarchique direct avec leurs collaborateurs

Prérequis : Aucun

MODALITÉS

Tarif / participant : 760 € nets

Durée totale du programme : **5 h 15**

Délai temps maximal pour la réalisation total du programme à compter du "Coaching démarrage": **1 mois**

Tous nos tarifs sont NETS : TVA non applicable, article 293 B du CGI (exonération des organismes de formation de TVA)

Conditions matérielles : Les modules sont accessibles sur mobile et/ou internet via notre portail dédié

En partenariat avec :



CONTACTS

Tél : +33 (0) 950 05 60 60

Fax : +33 (0) 979 94 79 40

Email : info@capitecorpus.com

Pédagogie : le micro-learning, une incitation immédiate à l'action !

- des modules **courts**, **rapides** et **efficaces** à partir de situations professionnelles vécues pour se **former quand on veut** !
- une méthodologie qui a fait ses preuves et des modules **structurés** de la même manière :

Attention	Compréhension	Mémorisation	Apprentissage
=	=	=	=
Vidéo Flop	Vidéo top	Points à retenir	Quick test