



BOOSTER SON LEADERSHIP

Pour asseoir sa légitimité et se faire entendre en toutes circonstances !



CAPITE CORPUS

Programme détaillé :

12 modules « micro learning » - durée 3 h + 5 séances de coaching individuel à distance - durée 4h

Coaching «démarrage» - 30 min

1er étape : S'affirmer dans son rôle de manager via les modules en micro-learning :

- ▶ **Donner la priorité à ce qui est vraiment important** : comment trouver le bon équilibre (15 min)
- ▶ **Développer son esprit positif** : comment trouver de l'énergie dans les périodes délicates (15 min)
- ▶ **Poser son autorité** : comment être entendu, suivi et convaincant (15 min)
- ▶ **Assumer ses choix face à la pression** : comment tenir le cap sans se mettre les «opposants» à dos (15 min)

Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

2è étape : Développer sa légitimité via les modules en micro-learning :

- ▶ **Réussir une présentation orale** : comment capter l'attention, canaliser les réactions, garder le cap et convaincre (15 min)
- ▶ **Gérer un leader en réunion** : comment canaliser, avec assertivité, leur intervention (15 min)
- ▶ **Traiter une objection contrariante** : comment avancer sereinement en terrain apparemment hostile (15 min)
- ▶ **Réagir devant la résistance passive** : comment faire bouger les choses (15 min)

Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

3è étape : Traiter sereinement l'opposition via les modules en micro-learning:

- ▶ **Dire non à un collaborateur** : comment exprimer clairement un «non» ferme et acceptable pour l'autre (15min)
- ▶ **Exprimer son désaccord face à un groupe** : comment s'affirmer sans risque de s'isoler ou d'aller au conflit (15 min)
- ▶ **Changer d'approche quand ça ne marche pas** : comment changer d'approche avant de s'épuiser et sans se décrédibiliser (15 min)
- ▶ **Remonter un problème à son N+1** : comment partager un problème avec sa hiérarchie sans y laisser son image de professionnel(le) ? (15 min)

Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

Coaching «bilan» - 30 min

Coaching «démarrage»

Entretien de 30 minutes en amont avec le consultant pour déterminer son contexte, ses enjeux et objectifs

Coaching «Intermédiaire»

Séances d'1 heure tout au long du parcours pour mettre à jour les difficultés rencontrées dans la pratique, ancrer les bons réflexes et fixer des objectifs concrets à mettre en application

Coaching «bilan»

Entretien de 30 minutes avec le consultant pour déterminer un plan d'actions et faire le bilan de l'action

Les + :

- une offre flexible et individuelle qui s'adapte au niveau et besoin du participant
- un carnet de **synthèse** et de **progression** individuel est transmis au stagiaire et complété au fur et à mesure de la formation
- un formateur référent en management et **coach certifié** pour un accompagnement pédagogique et personnel

PUBLIC

Personnes concernées : Managers ayant un lien hiérarchique direct avec leurs collaborateurs

Prérequis : Aucun

MODALITÉS

Tarif / participant : 990 € nets

Durée totale du programme : **7 h 00**

Délai temps maximal pour la réalisation total du programme à compter du "Coaching démarrage": **1 mois**

Tous nos tarifs sont **NETS** : TVA non applicable, article 293 B du CGI (exonération des organismes de formation de TVA)

Conditions matérielles : Les modules sont accessibles sur mobile et/ou internet via notre portail dédié -

En partenariat avec :



CONTACTS

Tél : +33 (0) 950 05 60 60

Fax : +33 (0) 979 94 79 40

Email : info@capitecorpus.com

Pédagogie : le micro-learning, une incitation immédiate à l'action !

- des modules **courts, rapides** et **efficaces** à partir de situations professionnelles vécues pour se **former quand on veut** !
- une méthodologie qui a fait ses preuves et des modules **structurés** de la même manière :

Attention	Compréhension	Mémorisation	Apprentissage
=	=	=	=
Vidéo Flop	Vidéo top	Points à retenir	Quick test

LEA-DIGITAL