



LES FONDAMENTAUX DU COACHING

Formateurs : évoluer vers une posture de coach



PROGRAMME

Accessible en :



Intra-entreprise



Training individuel

- Pour qui ? Formateur ou tout salarié destiné à animer des actions de formation dans le cadre de son poste
- Prérequis : Aucun
- Profil de l'intervenant : Formateur Senior et coach, concepteur pédagogique
- Durée du programme : 2 jours soit 14 heures

J -15 > Votre formation se prépare dès maintenant : questionnaire personnalisé sur votre mission, vos enjeux, difficultés et cas rencontrés

1 | Adopter la méthodologie d'intervention du coach en entreprise

- ▶ La méthode "C.O.A.C.H.E.R." pour accompagner un client
- ▶ Les conseils de mise en oeuvre
- ▶ Le cadrage de son intervention

2 | Développer les qualités relationnelles du coach

- ▶ Le comparatif entre 2 postures : le sachant / le coach
- ▶ La prise en compte du cadre de référence du coaché
- ▶ Les différents types d'écoute et leurs impacts
- ▶ L'identification des "signaux faibles"
- ▶ Les 6 types de reformulation
- ▶ L'empathie pour faire face aux émotions qui émergent chez le coaché
- ▶ Le schéma d'écoute selon la note finale

3 | Clarifier la situation qui pose problème au coaché

- ▶ La grille RPBDC pour mettre à jour la situation
- ▶ Les positions de perception pour étudier la situation sous différents angles
- ▶ L'outil d'analyse du langage : le meta-modèle
- ▶ Les niveaux logiques de Dilts
- ▶ Le repérage des croyances
- ▶ La définition d'objectif et la motivation sous-jacente à l'atteindre

4 | Définir un objectif de travail et sa motivation sous-jacente

- ▶ Les 7 critères d'un objectif
- ▶ La motivation sous-jacente à l'atteinte de l'objectif

5 | Aider à identifier des solutions viables et motivantes

- ▶ Les 5 approches possibles pour stimuler la réflexion et la créativité du coaché pour trouver des solutions
- ▶ L'analyse des options : le comparatif + / -
- ▶ La mise à jour des obstacles dans la mise en oeuvre de la solution retenue
- ▶ L'identification des ressources à disposition

6 | Elaborer un plan d'actions concret

- ▶ La concrétisation de la solution retenue dans un plan d'action
- ▶ L'option possible de la "prescription de tâches" pour anticiper la situation où il n'y a pas d'option claire qui se détache
- ▶ Le renforcement positif pour aider à prendre confiance

Pendant la formation > mises en situation complétées à partir de vos cas réels

Clôture de la formation :

- ▶ Synthèse et points d'ancrage
- ▶ Formalisation du plan d'action personnalisé pour activer les nouveaux comportements

Nos activités pédagogiques : 4 temps pour ancrer durablement



"**DécliC**" : tests, auto-diagnostics pour activer la **prise de conscience**



"**MécaniC**" : exercices **mécaniques** pour **s'approprier** les techniques



"**PratiC**" : **des simulations** avec un cadre et un objectif définis



"**VéridiC**" : un entraînement **semi-réel** pour faciliter le transfert



Objectifs pédagogiques

COMMENT FAIRE POUR ...

- 1 Adopter la méthodologie d'intervention du coach en entreprise
- 2 Développer les qualités relationnelles du coach
- 3 Clarifier la situation qui pose problème au coaché
- 4 Définir un objectif de travail et sa motivation sous-jacente
- 5 Aider à identifier des solutions viables et motivantes
- 6 Elaborer un plan d'actions concret



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant la formation : Identifier ses **attentes**, remonter ses **difficultés**, son **contexte**

En fin de formation : **Auto-évaluer sa progression** sur chaque objectif pédagogique

Après la formation : **Donnez votre avis** sur l'utilité de la formation de retour à votre poste !



VOTRE FORMAT

Intra-entreprise : Votre formation s'adapte à vos **enjeux réels**. Vos équipes se forment ensemble aux dates qui vous conviennent

Training individuel - un **accompagnement personnalisé** à partir de ce programme pour progresser rapidement. Vous travaillez exclusivement sur vos problématiques, à votre rythme, en toute confidentialité.

TARIFS

- **Intra entreprise** : 3620 € - 2 jours - 8 participants (frais déplacement non inclus)
- **Training individuel** : 1790 € / 8 h d'accompagnement individuel

Tous nos tarifs sont **NETS** : TVA non applicable, article 293 B du CGI (exonération des organismes de formation de TVA)



INCLUS DANS VOTRE FORMATION :

- **Vos fiches mémos pocket** → l'essentiel des méthodes toujours sur vous !
- **Un Plan d'action personnalisé** → Fil rouge complété durant la formation
- **Un SAV Pédagogique** → 5 échanges mail/participant pendant 6 mois
- **Un Questionnaire préparatoire** → pour mieux vous connaître avant la formation



ECHANGER SUR VOS BESOINS
PROGRAMMER UNE DATE



Vous êtes en situation de **handicap** : nous sommes là pour personnaliser votre accompagnement : **nous contacter**

Tel. : +33 (0) 950 05 60 60

Site : www.capitecorpus.com

Email : info@capitecorpus.com

Capite Corpus -
Organisme de formation
45 rue Ste Geneviève - 69006 Lyon

Capite Corpus est
concepteur et diffuseur exclusif
de cette formation

n° de formation professionnelle : 82690854469
RCS Lyon - SIRET : 449 928 951 00044

COA