



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC : LES FONDAMENTAUX DE L'ART ORATOIRE

Augmenter la force, le charisme et l'impact de ses interventions orale



PROGRAMME

Accessible en :



Intra-entreprise



Training individuel

- **Pour qui ?** Dirigeants, responsables communication, cadres et managers amenés à prendre la parole en public
- **Prérequis :** Aucun
- **Profil de l'intervenant :** Consultant senior, spécialiste de la prise de parole en public
- **Durée du programme :** 2 jours soit 14 heures + un accès illimité à la Parole Incarnée"

Avant la formation > Qu'est-ce qui affaiblit ma communication ?

Chaque participant accède à La Parole Incarnée — le dispositif digital (140 critères, vidéos, exercices, app) qui l'accompagnera bien au-delà de la formation.

Pour préparer le présentiel, chaque participant commence par :

- ▶ Son test IIO (Indice d'impact à l'oral) : 30 questions pour cartographier sa prise de parole — et identifier ses zones prioritaires de travail (gestes, posture, regard, voix...)
- ▶ Le guide « **L'art oratoire décrypté en 140 critères** » : la porte d'entrée de La Parole Incarnée, pour s'imprégner en amont d'un référentiel unique en communication orale.

Pendant la formation > Entraînement intensif en présentiel (80% training)

1 | Utiliser les subtilités de la communication à son avantage

La notion d'image véhiculée au regard notamment de l'intention première
Les 3 dimensions de la communication et leur impact respectif sur la diffusion d'un message

2 | Intégrer les composants de la communication non-verbale dans son intervention

Les 4 postures et leur impact sur le sens du message
La gestuelle / Les déplacements et l'espace de l'orateur
L'impact de la tenue vestimentaire
Les mimiques du visage / Le regard

3 | Capturer l'attention en jouant sur les modalités de la voix

Le rôle de la respiration
L'articulation
Le volume de la voix / La prosodie et la scansion
L'utilisation des pauses

4 | Improviser avec aisance

La peur de la déstabilisation
La mobilisation du corps comme déclencheur de la parole
Le réflexe premier des questions rhétoriques
Le cadre organisateur d'un discours improvisé

5 | Valoriser le fond du message à transmettre

Les 5 questions préalables
1er temps: conclusion > les 3 idées forces à retenir
2ème temps: le contenu
3ème temps : introduction > accrocher l'auditoire et fixer le cap

6 | Gérer son trac avant et pendant son intervention

L'importance de la préparation / les "trucs" pour répéter utile
Les techniques pour gérer son stress en situation

Après la formation > Continuer à progresser avec "La Parole Incarnée"

Chaque participant dispose d'un accès illimité à "La Parole Incarnée" pour :

- ▶ préparer une **intervention** : quand vous avez besoin que la forme porte votre message
- ▶ travailler un point **précis** (regard, posture, voix, gestuelle, gestion du trac...) pour gagner en impact
- ▶ réactiver les **techniques** vues en formation
- ▶ poursuivre son entraînement en totale **autonomie** au rythme de ses prises de parole réelles

Nos activités pédagogiques : 4 temps pour ancrer durablement en présentiel...

- | | |
|---|--|
| "DéliC" : tests, auto-diagnostics pour activer la prise de conscience | "MécaniC" : exercices mécaniques pour s'approprier les techniques |
| "PratiC" : des simulations avec un cadre et un objectif définis | "VéridiC" : un entraînement semi-réel pour faciliter le transfert |



Objectifs pédagogiques

COMMENT FAIRE POUR ...

- 1 Utiliser les subtilités de la communication à son avantage
- 2 Intégrer les composants de la communication non-verbale dans son intervention
- 3 Capturer l'attention en jouant sur les modalités de la voix
- 4 Improviser avec aisance
- 5 Valoriser le fond du message à transmettre
- 6 Gérer son trac avant et pendant son intervention



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant la formation : Identifier ses **attentes**, remonter ses **difficultés**, son **contexte**

En fin de formation : **Auto-évaluer sa progression** sur chaque objectif pédagogique

Après la formation : **Donnez votre avis** sur l'utilité de la formation de retour à votre poste !

POURQUOI CETTE FORMATION EST DIFFÉRENCIÉE ?

- **Un diagnostic individuel avant la formation** → comment les autres vous voient quand vous prenez la parole ?
- **Un coach digital, sans limite de durée**, pour préparer ses futures interventions et continuer à progresser entre deux prises de parole. → "**La Parole Incarnée**" : plus de 140 ressources pratiques accessibles à la demande (sur mobile, tablette, PC...)
- **Un entraînement intensif en présentiel** → 80% de pratique
- **Des fiches mémos pocket** → ce qu'il faut retenir du présentiel toujours sur vous !
- **Un Plan d'action personnalisé** → Fil rouge complété durant la formation présentiel et **point de départ des axes à travailler avec "La Parole Incarnée"**

TARIFS

- **Intra entreprise (8 participants max) :** 4190 € comprenant 2 jours formation + 8 licences La Parole Incarnée (**accès illimité**)
- **Training individuel :** 1957 € / 8 h d'accompagnement individuel + 1 licence La Parole Incarnée (**accès illimité**)

Tous nos tarifs sont NETS : TVA non applicable, article 293 B du CGI (exonération des organismes de formation de TVA)



**ECHANGER SUR VOS BESOINS
PROGRAMMER UNE DATE**



Vous êtes en situation de **handicap** : nous sommes là pour personnaliser votre accompagnement : [nous contacter](#)

Tel. : +33 (0) 950 05 60 60

Site : www.capitecorpus.com

Email : info@capitecorpus.com